

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan integral

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

Crema de puerros con manzana  
Arroz con boloñesa de soja texturizada  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan integral

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

ALERGIA A LAS FRUTAS CON HUESO

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8 <b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Lomo a la plancha con cubos de calabacín Fruta y pan <small>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</small>	9 Garbanzos estofados con verduras Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral <small>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</small>	10 Rehogado de col y patata con bacon Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan <small>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</small>	11 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral <small>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</small>	12 Crema parmentier con crujiente de bacon Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan <small>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</small>
15 Sopa de estrellas Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan <small>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</small>	16 Garbanzos estofados con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral <small>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</small>	17 Crema de puerros con manzana Arroz con boloñesa de soja texturizada Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</small>	18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral <small>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</small>	19 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan <small>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</small>
22 Sopa de fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</small>	23 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral <small>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</small>	24 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan <small>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</small>	25 Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral <small>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</small>	26 Lentejas (eco) estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan <small>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</small>
29 Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan <small>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</small>	30 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral <small>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</small>			ALERGICO AL HUEVO CRUDO

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Lomo a la plancha con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Crema de zanahoria  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Rehogado de col y patata con bacon  
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Sopa de fideos  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Patatas estofadas con verduras  
Magro a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan

Crema de puerros con manzana  
Pechuga de pollo a la plancha  
Fruta y pan

Arroz con salsa de tomate  
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan

**Salteado de acelgas frescas (eco.)**

Pollo asado con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Verduras salteadas  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan

Patatas estofadas  
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Crema de verduras  
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

ALERGICO AL HUEVO POCO HECHO, LENGUADO, GALLO, FRUTOS SECOS, LEGUMBRES EXCEPTO JUDIAS BLANCAS, PUEDE COMER SOJA

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>1</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>2</b></p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>3</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>4</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>5</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Tortilla de patatas con cubos de calabacín Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p><b>9</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</p>	<p><b>10</b></p> <p>Rehogado de col y patata con bacon Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema parmentier con crujiente de bacon Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>15</b></p> <p>Sopa de estrellas Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</p>	<p><b>16</b></p> <p>Garbanzos estofados con arroz y espinacas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de puerros con manzana Arroz con boloñesa de soja texturizada Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>19</b></p> <p>Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>22</b></p> <p>Sopa de fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</p>	<p><b>23</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</p>	<p><b>24</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>26</b></p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>29</b></p> <p>Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</p>	<p><b>30</b></p> <p>Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. <b>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</b></p>		

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

- Sopa de pasta (sin gluten)  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

- Sopa de pasta (sin gluten)  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

Crema de puerros con manzana  
Arroz con pollo  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de pasta (sin gluten)  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

Patatas estofadas  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

No Carne

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
<p>8 <b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Tortilla de patatas con cubos de calabacín Fruta y pan</p> <p>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p>9 Garbanzos estofados con verduras Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</p>	<p>10 Trinxat de col Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan</p> <p>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</p>	<p>11 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>12 Crema parmentier Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</p>
<p>15 Sopa de estrellas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</p>	<p>16 Garbanzos estofados con arroz y espinacas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>17 Crema de puerros con manzana Arroz con boloñesa de soja texturizada Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</p>	<p>18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>19 Salteado de acelgas frescas (eco.) Tortilla francesa con patatas panaderas Fruta y pan</p> <p>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>
<p>22 Sopa de fideos Abadejo a la plancha Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</p>	<p>23 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</p>	<p>24 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</p>	<p>25 Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</p>	<p>26 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</p>
<p>29 Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Tortilla francesa con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</p>	<p>30 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan integral

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

Crema de puerros con manzana  
Arroz con boloñesa de soja texturizada  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan integral

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

SIN BERENJENAS

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan

Crema de puerros con manzana  
Pechuga de pollo a la plancha  
Fruta y pan

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

SIN FRUTOS SECOS, LTP -LAVAR Y PELAR FRUTA

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

Crema de puerros con manzana  
Pechuga de pollo a la plancha  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8 <b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Tortilla de patatas con cubos de calabacín Fruta y pan <small>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</small>	9 Sopa de fideos Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral <small>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</small>	10 Rehogado de col y patata con bacon Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan <small>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</small>	11 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral <small>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</small>	12 Crema parmentier con crujiente de bacon Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan <small>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</small>
15 Sopa de estrellas Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan <small>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</small>	16 Patatas estofadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral <small>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</small>	17 Crema de puerros con manzana Arroz con pollo Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</small>	18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral <small>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</small>	19 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan <small>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</small>
22 Sopa de fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</small>	23 Verduras salteadas Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral <small>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</small>	24 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan <small>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</small>	25 Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral <small>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</small>	26 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan <small>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</small>
29 Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan <small>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</small>	30 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral <small>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</small>			Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Patatas estofadas  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

Crema de puerros con manzana  
Arroz con boloñesa de soja texturizada  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan integral

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Crema de zanahoria  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Sopa de fideos  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan integral

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Patatas estofadas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

Crema de puerros con manzana  
Pechuga de pollo a la plancha  
Fruta y pan

Arroz con salsa de tomate  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo asado con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Verduras salteadas  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

Patatas estofadas  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Crema de verduras  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan integral

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan integral

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

Crema de puerros con manzana  
Arroz con boloñesa de soja texturizada  
Fruta y pan

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan integral

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

SIN MANDARINA

MES: Junio 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Pollo al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:35 GS:6 HC:110 AZ:36 PROT:42 SAL:2

3

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

4

Patatas estofadas con verduras  
Magro en salsa con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:15 GS:2 HC:99 AZ:29 PROT:40 SAL:2

5

- Alubias estofadas con calabaza  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz  
Yogur y pan

VE:3.189/763 GT:19 GS:5 HC:67 AZ:14 PROT:38 SAL:1

6

Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Ragout de pavo con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.290/787 GT:19 GS:3 HC:112 AZ:28 PROT:36 SAL:2

9

Crema de puerros con manzana  
Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con patatas dado asadas con ajo y romero  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:18 GS:1 HC:91 AZ:27 PROT:32 SAL:3

10

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas  
Fruta y pan

VE:3.244/776 GT:22 GS:3 HC:122 AZ:26 PROT:30 SAL:2

11

Sopa de fideos  
Lomo asado al ajillo con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3.319/794 GT:17 GS:5 HC:82 AZ:30 PROT:34 SAL:1

12

Brócoli salteado fresco (eco.) con patatas  
Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate  
Yogur y pan

VE:3.290/787 GT:28 GS:6 HC:60 AZ:11 PROT:49 SAL:2

13

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Caballa al horno y aliño de limón con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.311/792 GT:27 GS:5 HC:85 AZ:27 PROT:34 SAL:1

16

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.076/736 GT:16 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:26 SAL:1

17

Garbanzos estofados con espinacas y huevo duro  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.331/797 GT:36 GS:4 HC:112 AZ:34 PROT:51 SAL:1

18

Sopa marinera de pescado y fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:80 AZ:28 PROT:34 SAL:1

19

Trinchado de coliflor fresca y patata con refrito de ajo  
Pollo a la barbacoa con patatas dado asadas con ajo y romero  
Yogur y pan

VE:3.269/782 GT:62 GS:7 HC:62 AZ:14 PROT:25 SAL:2

20

**FIN DE CURSO**  
Macarrones gratinados  
Hamburguesa mixta con patatas fritas  
Fruta y pan

VE:3.173/759 GT:16 GS:4 HC:87 AZ:34 PROT:30 SAL:1

23

24

25

26

27

30

SIN MELOCOTON NI FAMILIA, NO NUEZ NI CACHAHUETES

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan

Crema de puerros con manzana  
Pechuga de pollo a la plancha  
Fruta y pan

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
<p>8 <b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Tortilla de patatas con cubos de calabacín Fruta y pan</p> <p>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p>9 Garbanzos estofados con verduras Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</p>	<p>10 Rehogado de col y patata con bacon Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan</p> <p>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</p>	<p>11 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>12 Crema parmentier con crujiente de bacon Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</p>
<p>15 Sopa de estrellas Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</p>	<p>16 Garbanzos estofados con arroz y espinacas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>17 Crema de puerros con manzana Arroz con boloñesa de soja texturizada Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</p>	<p>18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>19 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan</p> <p>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>
<p>22 Sopa de fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</p>	<p>23 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</p>	<p>24 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</p>	<p>25 Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</p>	<p>26 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</p>
<p>29 Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</p>	<p>30 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</p>			<p>SIN MELOCOTON, KIWI, LTP LAVAR Y PELAR LA FRUTA</p>

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan integral

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

Crema de puerros con manzana  
Arroz con boloñesa de soja texturizada  
Fruta y pan

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan integral

SIN MELOCOTON

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

**INICIO CURSO ESCOLAR**

Pasta (integral) con salsa de tomate  
Tortilla de patatas con cubos de calabacín  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Rehogado de col y patata con bacon  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada  
Fruta y pan

Lentejas estofadas con verduras  
Filete de caballa con pisto  
Yogur y pan

Crema parmentier con crujiente de bacon  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2

VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1

VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1

15

16

17

18

19

Sopa de estrellas  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con arroz y espinacas  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan

Crema de puerros con manzana  
Pechuga de pollo a la plancha  
Fruta y pan

Alubias pintas estofadas con arroz integral  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan

Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1

VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1

VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2

VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1

VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2

22

23

24

25

26

Sopa de fideos  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

Crema de zanahoria fresca  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1

VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1

VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2

29

30

Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria  
Fruta y pan

Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla  
Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2

VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1

SIN NUECES

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8 <b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Tortilla de patatas con cubos de calabacín Fruta y pan <small>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</small>	9 Garbanzos estofados con verduras Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan <small>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</small>	10 Rehogado de col y patata con bacon Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan <small>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</small>	11 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan <small>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</small>	12 Crema parmentier con crujiente de bacon Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan <small>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</small>
15 Sopa de estrellas Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan <small>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</small>	16 Garbanzos estofados con arroz y espinacas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan <small>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</small>	17 Crema de puerros con manzana Pechuga de pollo a la plancha Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</small>	18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan <small>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</small>	19 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan <small>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</small>
22 Sopa de fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</small>	23 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan <small>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</small>	24 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan <small>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</small>	25 Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan <small>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</small>	26 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan <small>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</small>
29 Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan <small>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</small>	30 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan <small>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</small>			SIN PISTACHOS NI ANACARDOS

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
<p>8 <b>INICIO CURSO ESCOLAR</b> Pasta (integral) con salsa de tomate Tortilla de patatas con cubos de calabacín Fruta y pan</p> <p>VE:3.306/791 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p>9 Garbanzos estofados con verduras Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:21 GS:3 HC:128 AZ:37 PROT:45 SAL:1</p>	<p>10 Rehogado de col y patata con bacon Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan</p> <p>VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:88 AZ:29 PROT:43 SAL:1</p>	<p>11 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>12 Crema parmentier con crujiente de bacon Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:3.281/785 GT:19 GS:4 HC:81 AZ:29 PROT:26 SAL:1</p>
<p>15 Sopa de estrellas Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.194/764 GT:4 GS:1 HC:85 AZ:33 PROT:33 SAL:1</p>	<p>16 Garbanzos estofados con arroz y espinacas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:19 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>17 Crema de puerros con manzana Arroz con boloñesa de soja texturizada Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:86 AZ:31 PROT:39 SAL:2</p>	<p>18 Alubias pintas estofadas con arroz integral Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.319/794 GT:31 GS:6 HC:62 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>19 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan</p> <p>VE:3.256/779 GT:50 GS:3 HC:93 AZ:28 PROT:22 SAL:2</p>
<p>22 Sopa de fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:11 GS:1 HC:119 AZ:27 PROT:21 SAL:1</p>	<p>23 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.311/792 GT:37 GS:4 HC:117 AZ:35 PROT:53 SAL:1</p>	<p>24 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:84 AZ:29 PROT:34 SAL:1</p>	<p>25 Crema de zanahoria fresca Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.210/768 GT:27 GS:6 HC:67 AZ:15 PROT:34 SAL:1</p>	<p>26 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.168/758 GT:22 GS:4 HC:111 AZ:25 PROT:28 SAL:2</p>
<p>29 Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.118/746 GT:13 GS:4 HC:89 AZ:35 PROT:48 SAL:2</p>	<p>30 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:25 GS:3 HC:78 AZ:29 PROT:33 SAL:1</p>			<p>SIN PLATANO</p>