



		MIÉRCOLES				1				JUEVES				2				VIERNES				3			
										Borraja con patata Cordon bleu de pavo (G,SO,L,A) Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada				Sopa de caldo con pasta (G,H*) Colitas de rape a la marinera (P,ML,C) Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada											
LUNES		6		MARTES		7		MIÉRCOLES		8		JUEVES		9		VIERNES		10							
Arroz con salsa de tomate casero Filete de abadejo al horno (P, ML*,C*) Lechuga, maíz y zanahoria		Lentejas guisadas con verduritas (S) Tortilla de espinacas (H) Lechuga, pepino y olivas		Macarrones (G) con aceite de oliva y oregano Hamburguesa de coliflor y queso (L,H,SE,G) Lechuga, zanahoria y soja (SO) Yogurt (L)		Garbanzos con patata y aceite de oliva Jamoncitos de pollo al horno a la naranja Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada		Brócoli con patata y aceite de oliva Albóndigas de ternera con salsa de tomate Champiñones Fruta de temporada																	
INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.					
597	78 23 22 835 90 33 39	620	81 23 23 766 93 26 32	583	62 24 23 854 63 46 47	585,1	62 25 26 872 87 42 38	593	54 28 30 724 58 30 31																
LUNES		13		MARTES		14		MIÉRCOLES		15		JUEVES		16		VIERNES		17							
Espirales (G,H*) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero) Filete de merluza al horno (P) Lechuga, olivas y soja (SO)		Sopa de verduritas (G,H*) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas Croquetas de bacalo (L,H*,P,SO*,ML.CR*,G) Lechuga, tomate y maíz Yogurt (L)		Judías pintas guisadas (S) Tortilla de patatas (H) Lechuga, olivas y soja (SO) Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada																	
INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.					
631	85 28 20 792 99 36 29	573	70 28 17 760 78 40 30	611,4	84 16 24 827 111 19 34	672	90 24 24 760 84 33 34	576	84 25 15 796 99 36 29																
LUNES		20		MARTES		21		MIÉRCOLES		22		JUEVES		23		VIERNES		24							
Judía verde con patata y aceite de oliva Croquetas de rustido (L,H*,P,SO*,ML*,FS*,A*,MO*,C,G) Lazos aliñados con aceite de oliva		Lentejas guisadas con verduritas (S) Bacalao al horno (P) Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacín (H) Lechuga, olivas y soja (SO) Yogurt (L)		Judías blancas guisadas (S) Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta (G,H*) Filete de merluza al horno (P) Variedad de ensalada Fruta de temporada																	
INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.					
607	66 19 31 842 79 27 49	579	80 22 19 753 75 40 33	602	73 16 27 804 101 21 34	583	71 26 20 832 90 38 37	581	58 30 21 747 62 37 28																
LUNES		27		MARTES		28		MIÉRCOLES		29		JUEVES		30											
Borrajas con patata Hamburguesa de ternera a la plancha Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz 3 delicias (guisantes, maíz, zanahoria) Revuelto de jamón Variedad de lechugas Fruta de temporada		Garbanzos con verduritas (S) Filete de merluza al horno (P) Lechuga, olivas y soja (SO) Yogurt (L)		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de pavo a la provenzal Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada																			
INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.	INF.	Fruta de temporada	PRI.											
675	69 27 34 736 73 26 40	634	91 23 20 739 88 26 30	583	54 32 27 731 61 42 36	614	72 25 26 746 77 31 36																		

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLICO  
 LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



**Valores nutricionales:**  
 INF. (3-8 AÑOS)  
 PRI.: (9-12 AÑOS)  
 Naranja: Energía (Kcal)  
 Azul: hidratos de carbono (g)  
 Rojo: proteínas (g)

MIÉRCOLES			1			JUEVES			2			VIERNES			3																																																																																																								
															Borraja con patata Filete de pavo con loncha de queso Lechuga, olivas y tomate INF. Fruta de temporada PRI.			Sopa de caldo con pasta Colitas de rape a la marinera Lechuga, zanahoria y maíz INF. Fruta de temporada PRI.																																																																																																					
614			64			24			31			727			65			30			39			576			72			20			21			761			76			24			29																																																																										
LUNES			6			MARTES			7			MIÉRCOLES			8			JUEVES			9			VIERNES			10																																																																																												
Arroz con salsa de tomate casero Filete de gallo al horno Lechuga, maíz y zanahoria INF. Fruta de temporada PRI.						Lentejas guisadas con verduritas (S) Tortilla de espinacas Lechuga, pepino y olivas INF. Fruta de temporada PRI.						Macarrones con aceite de oliva y oregano Hamburguesa de coliflor y queso Lechuga, zanahoria y soja (SO) Yogurt (L) INF. PRI.						Garbanzos con patata y aceite de oliva Jamoncitos de pollo al horno a la neranja Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada INF. PRI.						Brócoli con patata y aceite de oliva Filet de merluza con salsa de tomate Champiñones Fruta de temporada INF. PRI.																																																																																															
597			78			23			22			835			90			33			39			620			81			23			23			766			93			26			32			583			62			24			23			854			63			46			47			585,1			62			25			26			872			87			42			38			593			54			28			30			624			58			30			31		
LUNES			13			MARTES			14			MIÉRCOLES			15			JUEVES			16			VIERNES			17																																																																																												
Espirales (G,H*) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero) Filete de merluza al horno (P) Lechuga, olivas y soja (SO) INF. Fruta de temporada PRI.						Sopa de verduritas Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada INF. PRI.						Arroz con verduritas Croquetas de bacalao Lechuga, tomate y maíz Yogurt (L) INF. PRI.						Judías pintas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja (SO) Fruta de temporada INF. PRI.						Coliflor i patata con aceite de oliva Pavo al horno Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada INF. PRI.																																																																																															
631			85			28			20			792			99			36			29			573			70			28			17			760			78			40			30			611,4			84			16			24			827			111			19			34			672			90			24			24			760			84			33			34			576			84			25			15			796			99			36			29		
LUNES			20			MARTES			21			MIÉRCOLES			22			JUEVES			23			VIERNES			24																																																																																												
Judía verde con patata y aceite de oliva Croquetas de pollo Lazos aliñados con aceite de oliva INF. Fruta de temporada PRI.						Lentejas guisadas con verduritas (S) Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada INF. PRI.						Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacín (H) Lechuga, olivas y soja (SO) Yogurt (L) INF. PRI.						Judías blancas guisadas Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada INF. PRI.						Sopa de caldo con pasta Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada INF. PRI.																																																																																															
607			66			19			31			842			79			27			49			579			80			22			19			753			75			40			33			602			73			16			27			804			101			21			34			583			71			26			20			832			90			38			37			581			58			30			21			647			62			37			28		
LUNES			27			MARTES			28			MIÉRCOLES			29			JUEVES			30			VIERNES			31																																																																																												
Borrajas con patata Hamburguesa de coliflor y queso (L,H,SE,G) Lechuga y zanahoria INF. Fruta de temporada PRI.						Arroz 3 delicias (guisantes, maíz, zanahoria) Tortilla de patatas Variedad de lechugas Fruta de temporada INF. PRI.						Garbanzos con verduritas Filete de merluza al horno Lechuga, olivas y soja (SO) Yogurt (L) INF. PRI.						Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de pavo a la provenzal Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada INF. PRI.																																																																																																					
675			69			27			34			736			73			26			40			634			91			23			20			739			88			26			30			583			54			32			27			731			61			42			36			614			72			25			26			746			77			31			36																										

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:  
 INF. (3-8 AÑOS)  
 PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

MIÉRCOLES		1		JUEVES		2		VIERNES		3									
								<p>Borrajá con patata</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>											
<p>INF. 614 64 24 31 930 95 28 50 576 72 20 21 661 76 24 29</p>				<p>PRI. 576 72 20 21 661 76 24 29</p>				<p>INF. 576 72 20 21 661 76 24 29</p>											
LUNES		6		MARTES		7		MIÉRCOLES		8		JUEVES		9		VIERNES		10	
<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de gallo al horno</p> <p>Lachuga, maíz y zanahoria</p>				<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Tortilla de espinacas</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p>				<p>Macarrones con aceite de oliva y oregano</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p>				<p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Merluza al horno a la naranja</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albondigas de merluza con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>			
<p>INF. 597 78 23 22 835 90 33 39 620 81 23 23 766 93 26 32 583 62 24 23 790 70 36 41 601 68 15 31 749 86 26 34 593 54 28 30 624 58 30 31</p>				<p>INF. 620 81 23 23 766 93 26 32 583 62 24 23 790 70 36 41 601 68 15 31 749 86 26 34 593 54 28 30 624 58 30 31</p>				<p>INF. 601 68 15 31 749 86 26 34 593 54 28 30 624 58 30 31</p>				<p>INF. 593 54 28 30 624 58 30 31</p>							
LUNES		13		MARTES		14		MIÉRCOLES		15		JUEVES		16		VIERNES		17	
<p>Espirales al estilo italiano (con salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p>				<p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Arroz con verditas</p> <p>Croquetas de bacalao</p> <p>Lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogurt</p>				<p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>			
<p>INF. 631 85 28 20 792 99 36 29 590 70 28 17 670 80 26 26 611,4 84 16 24 827 111 19 34 672 90 24 24 840 99 35 34 576 84 25 15 850 98 38 35</p>				<p>INF. 590 70 28 17 670 80 26 26 611,4 84 16 24 827 111 19 34 672 90 24 24 840 99 35 34 576 84 25 15 850 98 38 35</p>				<p>INF. 672 90 24 24 840 99 35 34 576 84 25 15 850 98 38 35</p>				<p>INF. 576 84 25 15 850 98 38 35</p>							
LUNES		20		MARTES		21		MIÉRCOLES		22		JUEVES		23		VIERNES		24	
<p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pescado</p> <p>Lazos aliñados con aceite de oliva</p>				<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>				<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Sopa de caldo vegetal con pasta</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variada de ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>			
<p>INF. 607 66 19 31 842 79 27 49 579 80 22 19 753 75 40 33 602 73 16 27 804 101 21 34 593 71 26 20 801 97 27 34 581 58 30 21 802 98 37 29</p>				<p>INF. 579 80 22 19 753 75 40 33 602 73 16 27 804 101 21 34 593 71 26 20 801 97 27 34 581 58 30 21 802 98 37 29</p>				<p>INF. 593 71 26 20 801 97 27 34 581 58 30 21 802 98 37 29</p>				<p>INF. 581 58 30 21 802 98 37 29</p>							
LUNES		27		MARTES		28		MIÉRCOLES		29		JUEVES		30					
<p>Borrajás con patata</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Arroz 3 delicias (guisantes, maíz, zanahoria)</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Variada de lechugas</p> <p>Fruta de temporada</p>				<p>Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>				<p>Crema de brócoli, ceba y patata</p> <p>Tortilla de calabacín y patata</p> <p>Lechuga, pepino y maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>							
<p>INF. 675 69 27 34 733 86 19 37 634 91 23 20 858 113 20 36 583 54 32 27 731 61 42 36 614 72 25 26 708 91 18 32</p>				<p>INF. 634 91 23 20 858 113 20 36 583 54 32 27 731 61 42 36 614 72 25 26 708 91 18 32</p>				<p>INF. 614 72 25 26 708 91 18 32</p>				<p>INF. 614 72 25 26 708 91 18 32</p>							

EL MENÚ SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLÓGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



Valores nutricionales:  
INF. (3-8 AÑOS)  
PRI.: (9-12 AÑOS)

TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

				MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
						<p><b>SIN HUEVO</b></p> <p>Borrajá con patata</p> <p>Filete de pavo con loncha de queso</p> <p>Lechuga, olivas y tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de caldo con pasta sin huevo</p> <p>Colitas de rape a la marinera</p> <p>Lechuga, zanahoria y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Filete de gallo al horno</p> <p>Lachuga, maiz y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Lechuga, pepino y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Macarrones sin huevo con aceite de oliva y oregano</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Salsa de naranja</p> <p>Lechuga, zanahoria y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Garbanzos con patata y aceite de oliva</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Lechuga, tomate y olivas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Brócoli con patata y aceite de oliva</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate</p> <p>Champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
<p>Espirales sin huevo al estilo italiano (salsa de tomate casero)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de verduritas con pasta sin huevo</p> <p>Bistec de pollo al horno</p> <p>Mezcla de setas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga, tomate y maiz</p> <p>Yogurt</p>		<p>Judías pintas guisadas</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Coliflor i patata con aceite de oliva</p> <p>Lomo al horno en su jugo</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
<p>Judía verde con patata y aceite de oliva</p> <p>Fingers de pollo</p> <p>Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas con verduritas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz con salsa de tomate casero</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Pollo asado al horno con piña</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Sopa de caldo con pasta sin huevo</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Variedad de ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	
LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30		
<p>Borrajás con patata</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Arroz 3 delicias (guisantes, maiz, zanahoria)</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Variedad de lechugas</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Garbanzos con verduritas</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, olivas y soja</p> <p>Yogurt</p>		<p>Crema de brócoli, cebolla y patata</p> <p>Filete de pavo a la provenzal</p> <p>Lechuga, pepino y maiz</p> <p>Fruta de temporada</p>			

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIERCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6		7		8		9		10	
						Borraja con patata Filete de pavo al horno con loncha de queso Lechuga, olivas y tomate Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta Cintas de rape a la marinera Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	
Arroz con salsa de tomate casero Filete de gallo al horno Lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada		Judías blancas guisadas (s/judía verde)(s/guisantes) Tortilla de espinacas Lechuga, pepino y olivas Fruta de temporada		Macarrones con aceite y oregano Hamburguesa de coliflor y queso Salsa de naranja Lechuga, zanahoria y soja Yogurt		Judías blancas con patata y aceite de oliva Jamoncitos de pollo al horno Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada		Brócoli con patata y aceite de oliva Merluza al horno con salsa de tomate Champiñones Fruta de temporada	
13		14		15		16		17	
Espirales al estilo italiano (salsa de tomate casero) Filete de merluza al horno Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Sopa de verduritas (s/guisantes, s/judía verde) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada		Arroz con verduritas (s/guisantes, s/judía verde) Bacalao al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt		Judías blancas guisadas Tortilla de patatas Lechuga, olivas y soja Fruta de temporada		Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada	
20		21		22		23		24	
Acelgas con patata y aceite de oliva Pollo rebozado con pan rallado Lazos aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada		Judías blancas con verduritas (s/guisantes, s/judías verdes) Bacalao al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz con salsa de tomate casero Tortilla de calabacín Lechuga, olivas y soja Yogurt		Judías blancas guisadas (s/guisantes, ni judías verdes) Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada		Sopa de caldo con pasta (s/guisantes, ni judías verdes) Filete de merluza al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada	
27		28		29		30			
Borrajas con patata Lomo al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada		Arroz 3 delicias (maíz, zanahoria, pimiento) Revuelto con champiñones Variedad de lechuga Fruta de temporada		Judías blancas guisadas (s/guisantes, no judías verdes) Filete de merluza al horno Lechuga, olivas y soja Yogurt		Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de pavo a la provenzal Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada			

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
 COCINADO Y ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA  
 Y ACEITE ALTO OLEICO  
 LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL

**SIN HUEVO, LEGUMINOSAS, PESCADO**

MIÉRCOLES		1		JUEVES		2		VIERNES		3									
				<p>Borrajá con patata Filete de pavo al horno con loncha de queso Lechuga, olivas y tomate Fruta de temporada*</p>				<p>Sopa de caldo (s/guisantes)(ni judías verdes) con pasta sin huevo Fingers de pollo Lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada*</p>											
LUNES		6		MARTES		7		MIÉRCOLES		8		JUEVES		9		VIERNES		10	
<p>Arroz con salsa de tomate casero Filete de pavo al horno Lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada*</p>				<p>Patatas guisadas con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Salchichas al horno Lechuga, pepino y olivas Fruta de temporada*</p>				<p>Macarrones (sin huevo) con aceite de oliva y oregano Lomo al horno Salsa de naranja Lechuga y zanahoria Yogurt</p>				<p>Patata hervida con aceite de oliva Jamoncitos de pollo al horno Lechuga, tomate y olivas Fruta de temporada*</p>				<p>Brócoli con patata y aceite de oliva Albóndigas de ternera con salsa de tomate Champiñones Fruta de temporada*</p>			
LUNES		13		MARTES		14		MIÉRCOLES		15		JUEVES		16		VIERNES		17	
<p>Espirales (sin huevo) al estilo italiano (G) (salsa de tomate casero) Lomo al horno Lechuga y olivas Fruta de temporada*</p>				<p>Sopa de verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Bistec de pollo al horno Mezcla de setas Fruta de temporada*</p>				<p>Arroz con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Salchichas al horno Lechuga, tomate y maíz Yogurt</p>				<p>Patatas guisadas (s/guisantes)(ni judías verdes) Filete de pavo al horno Lechuga y olivas Fruta de temporada*</p>				<p>Coliflor i patata con aceite de oliva Lomo al horno en su jugo Lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada*</p>			
LUNES		20		MARTES		21		MIÉRCOLES		22		JUEVES		23		VIERNES		24	
<p>Acelgas con patata y aceite de oliva Fingers de pollo Lazos (s/huevo) aliñados con aceite de oliva Fruta de temporada*</p>				<p>Macarrones con salsa tomate Filete de pavo al horno Lechuga y zanahoria Fruta de temporada*</p>				<p>Arroz con salsa de tomate casero Lomo al horno Lechuga y olivas Yogurt</p>				<p>Col y patata con aceite de oliva Pollo asado al horno con piña Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*</p>				<p>Sopa de caldo con pasta (sin huevo) Salchichas de ternera al horno Variedad de ensalada Fruta de temporada*</p>			
LUNES		27		MARTES		28		MIÉRCOLES		29		JUEVES		30					
<p>Borrajás con patata Hamburguesa de ternera a la plancha Lechuga y zanahoria Fruta de temporada*</p>				<p>Arroz 3 delicias (zanahoria, maíz, pimineto) Lomo al horno Variedad de lechugas Fruta de temporada*</p>				<p>Espirales sin huevo con verduritas (s/guisantes)(ni judías verdes) Salchichas de ternera al horno Lechuga y olivas Yogurt</p>				<p>Crema de brócoli, cebolla y patata Filete de pavo a la provenzal Lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada*</p>							

EL MENU SE ACOMPAÑA CON PAN Y AGUA  
COCINADO Y ALIADO CON ACEITE DE OLIVA  
Y ACEITE ALTO OLEICO  
LEGUMBRES ECOLOGICAS, PASTA Y ARROZ INTEGRAL.

SERHS FOOD  
#1 Nov 2023  
Dpto. Gestión y Atención al Cliente  
C/Alameda Principal 16, 1º Izq.  
C.S.J. N.º: CA7011323



TODOS LOS MIÉRCOLES SE OFRECERÁ PAN INTEGRAL