

## BAILE MODERNO

Dirigido a: Niños y niñas de 1º y 2º de Educación Primaria

¿En que consisten la actividad de baile moderno?: La enseñanza del baile moderno para niños y niñas de 1º y 2º de Primaria (6 y 7 años) se centra e en fomentar la creatividad, la expresión corporal y la coordinación, adaptando las actividades y coreografías a su nivel de desarrollo.

### ESQUEMA GENERAL DE UNA SESIÓN DE BAILE MODERNO

- **Calentamiento:** Ejercicios para ponernos en marcha y un juego de activación para prevenir lesiones.
- **Coreografía de la Miniteacher:** Cada día elegimos a una encargada para que escoja una canción y realice una coreografía que el resto de compañeras debe imitar. Esto nos ayuda a perder la vergüenza y coger confianza.
- **Parte principal:** La dividimos en dos tipos de dinámicas:
  - **Preparación de una coreografía (semidirigida):** Aprendemos, ensayamos y creamos poco a poco diferentes coreografías
  - **Juegos de baile:** Nos sirven para crear en pequeños grupos coreografías, mejorar la coordinación individual y de grupo, enfrentarnos a un pequeño público, practicar pasos o movimientos concretos...
- **Estiramiento:** Realizaremos ejercicios de estiramiento y, este tiempo también nos servirá para comentar la sesión y reflexionar sobre lo que hemos aprendido.

Nº mínimo y máximo / grupo	Min: 7; Max: Pasados los 12 alumnos se añadirá un monitor de apoyo o se desdoblará el grupo
Nº de sesiones semanales / grupo	1 de 1 hora o 2 de 1 hora
Precio de la actividad	15 € al mes + competiciones