

MÚSICA Y MOVIMIENTO (nivel 1 TM y Música)

Dirigido a: Niños y niñas de 1º de Educación Infantil (3 años)

¿Qué es la música y el movimiento?: La música y el movimiento son una combinación poderosa para la estimulación temprana en niños de 1º de Infantil. La música proporciona una experiencia sensorial y emocional única que puede fomentar el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de los niños.

ESQUEMA GENERAL DE UNA SESIÓN DE MÚSICA Y MOVIMIENTO

- **Bienvenida y calentamiento:** La sesión comienza con una bienvenida mediante una canción o un saludo musical. Luego, se realiza un breve calentamiento con ejercicios de estiramiento y movimientos suaves para prepararse para la actividad.
- **Canciones y ritmos:** Introducción de diferentes canciones con melodías pegadizas y ritmos animados.
- **Movimiento creativo:** Dinámicas para fomentar el movimiento creativo y la expresión corporal a través de diferentes estilos de musicales, la improvisación y la exploración de diferentes formas de movimiento.
- **Juegos musicales y círculo de canciones:** Presentación de juegos musicales como "Estatuas musicales" o "Sigue al líder"... seguidos de canciones suaves para estimular la imaginación y la expresión comunicativa.
- **Reflexión y despedida:** Breve reflexión con los niños sobre lo que han hecho durante la sesión de música y movimiento, y terminamos con una canción de despedida o un saludo musical.

Nº mínimo y máximo / grupo	Min: 7; Max: Pasados los 12 alumnos se añadirá un monitor de apoyo o se desdoblará el grupo
Nº de sesiones semanales / grupo	1 de 1 hora
Precio de la actividad	22 € al mes