

JOTA

Dirigido a: Niños y niñas de 1º y 2º de Educación Primaria

¿En que consisten la actividad de jota?: La actividad de jota para primaria es una experiencia cultural y artística que permite al alumnado a acercarse a la danza tradicional de Aragón, buscando fomentar el interés por la tradición y el folclore, al tiempo que brinda a los niños la oportunidad de aprender movimientos y pasos de baile característicos de la jota.

ESQUEMA GENERAL DE UNA SESIÓN DE JOTA

- **Ejercicios de calentamiento:** Realización ejercicios de calentamiento para los dedos.
- **Calentamiento y preparación:** La clase comienza con un calentamiento que incluye ejercicios de movilidad y estiramientos para preparar el cuerpo para el baile.
- **Aprendizaje de pasos básicos:** Enseñanza de pasos básicos de la jota.
- **Coreografía sencilla:** Creación de una coreografía sencilla con los pasos aprendidos para practicar y aprender una pequeña danza de jota.
- **Danza en parejas:** Enseñanza de cómo bailar en parejas.
- **Juegos musicales:** Presentación de juegos musicales con elementos de la jota, como el zapateado rítmico o el baile en círculo alrededor de un pañuelo.
- **Reflexión y cierre:** Reflexión y recapitulación de lo aprendido.

Nº mínimo y máximo / grupo	Min: 7; Max: Pasados los 12 alumnos se añadirá un monitor de apoyo o se desdoblará el grupo
Nº de sesiones semanales / grupo	1 de 1 hora
Precio de la actividad	17 € al mes