



MARTIAL KIDS

Martial Kids es una actividad propuesta por Dojo Dento Ryu - Escuela de Artes Marciales para que los más pequeños se inicien en el mundo de las artes marciales tradicionales, donde se tratarán aspectos fundamentales a las más comunes disciplinas tradicionales (Aikido, Judo, Karate, Taekwondo...), y donde se trabajarán y desarrollarán aspectos tan fundamentales como la **coordinación**, la **lateralidad**, la **concentración**, la **obediencia al profesor**, el **trabajo en equipo**, el **esfuerzo** durante la clase....

La clase se basará en juegos y ejercicios orientados a desarrollar todo lo anterior, y además se introducirán aspectos técnicos básicos relacionados con el Karate y el Taekwondo (trabajo de puño y pierna, y bloqueos), rodamientos y caídas (utilizados en judo y Aikido), trabajo de desequilibrio del compañero, derribos y proyecciones muy sencillas (utilizadas en Judo y JuJitsu)...con el objetivo de que cuando sean más mayores, puedan elegir una disciplina marcial específica donde puedan desarrollar todo su potencial.

La finalidad de estas clases es enseñar a los niños a *defenderse*, a tratar de *evitar el conflicto*, *empatizar* con el compañero y mostrar una *actitud calmada y resolutiva* frente a los problemas que puedan encontrarse, a que *aprendan a ganar pero sobre todo a perder* (con juegos eliminatorios, con "combates"...).



Basado en movimientos armoniosos y fluidos, sus técnicas nos enseñan a ceder ante cualquier agresión, aprovechando la energía del contrario en su contra, para hacerle desistir sin violencia ni daño físico de su actitud hostil hacia nosotros. El Aikido busca evitar la confrontación y el conflicto de una manera calmada.

Las técnicas consisten en esquivas y desequilibrios, proyecciones y manipulaciones articulares para controlar al adversario de una manera eficaz. Todo bajo la máxima de impedir herir sin herir.

En nuestras clases de AIKIDO INFANTIL, procuramos un desarrollo completo de los pequeños a nivel físico, con un calentamiento general para poner a punto sus músculos y articulaciones, y con juegos educativos relacionados con el Aikido para que puedan trabajar en grupo y desarrollar aspectos tan importantes para su desarrollo como la coordinación, lateralidad, concentración. agilidad, equilibrio... haciendo especial énfasis en el respeto al compañero y al profesor, y al trabajo en equipo, el esfuerzo en clase y la perseverancia.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos del alumno:		Fecha nacimiento:	
Nombre y apellidos del padre/madre:		Actividad elegida:	MARTIAL KIDS <input type="checkbox"/> AIKIDO <input type="checkbox"/>
Correo electrónico		Teléfono de contacto:	
IBAN domiciliación:		Curso / grupo:	

Pago bimensual 50€ (octubre 2022 a mayo de 2023). Las bajas deberán notificarse 1 semana antes de finalizar cada nuevo período. No será necesario equipamiento específico, todo el material será proporcionado de manera gratuita.

Dojo Dento Ryu - Escuela de Artes Marciales CIF G-99543241 dojodentoryu@gmail.com